

# 拥军优属 扶贫济困

广西拥军优属基金会退役军人及三属医疗救助专项基金在玉林设立

为了大力弘扬拥军优属优良传统,营造良好的爱国主义教育氛围。近日,广西拥军优属基金会在玉林市第三人民医院举办广西拥军优属基金会退役军人及三属医疗救助专项基金(玉林)启动仪式。

在启动仪式上,玉林市第三人民医院党委书记、院长温益雄表示,广西拥军优属基金会退役军人及三属(烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属)医疗救助专项基金的设立是为了进一步解决好退役军人及三属医疗救助资金的公益项目,玉林市第三人民医院做为项目的定点实施单位,医院将立足本职、竭尽所能做好服务,为到院进行医疗救治的退役军人及三属做好医疗、保健、养老服务,并严格按照专项基金的管理和使用要求,做好基金的支出控制,保证基金的每一分钱都能发挥最大的功效,为退役军人及三属做出应有的贡献。

紧接着,玉林市第三人民医院开展爱国主义教育宣讲课暨为退役军人及三

属医疗救助专项基金(玉林)募捐活动。邀请88岁高龄的抗美援朝战斗英雄张尚仁、对越自卫反击战战斗英雄李鹏程这两位“最可爱的人”,给该院的党员、中层领导、医护人员等133人讲述他们的革命故事。老兵们声情并茂的向大家讲述了那段战火纷飞的革命岁月,讲述革命前辈为了保卫祖国大无畏的奉献精神,教导大家要牢记历史,不忘过去,学习先辈们热爱祖国、无私奉献的伟大民族气节。当晚,该院干部职工及爱心人士踊跃向该基金捐款,共计筹得善款近13万元。(记者 廖夏茜 通讯员 罗爱林)

**相关链接:** 广西拥军优属基金会是广西首家以拥军优属为宗旨的社会团体组织,秉承“拥军优属、扶贫济困”的宗旨,致力于拥军优属的公益事业。广西拥军优属基金会退役军人及三属医疗救助专项基金的设立,旨在进一步解决好退役军人及三属医疗救助资金的公益项目。



现场募捐



广西拥军优属基金会授予玉林市第三人民医院“拥军优属模范单位”称号



## 总觉眼前有蚊子飞? 当心玻璃体混浊!

40岁的李先生最近老感觉眼前有蚊子在飞,可是伸手去拍,又都打不中,身边的人都说他是“老眼昏花”了。持续一段时间之后,他决定去给医生瞧瞧。经检查诊断,李先生患上的是飞蚊症。他就纳闷了:这飞蚊症到底是什么病?

为此,记者采访了玉林市第一人民医院眼科主任杨万初。

杨主任表示,飞蚊症指的是玻璃体混浊,患者的主要表现为眼前出现黑点,并且会随着眼球的转动而飞来飞去,好像飞蚊一般,其形状有圆形、椭圆形、点状、线状、索状等,尤其看白色明亮的背景时更明显,还可能伴有闪光感。

“正常的玻璃体是一种胶冻状的无色透明体”,杨主任用鸡蛋清来比喻玻璃体。玻璃体是维持眼压正常的必要条件之一,当玻璃体混浊,可能是玻璃体内出现了不透明体,导致视物不清晰;玻璃体严重混浊时可能会引起失明。

“高度近视者、高血压患者、糖尿病



资料图片

患者、眼部受过外伤者、眼内异物存留、寄生虫或眼部肿瘤患者是飞蚊症相对青睐的对象,而且没有年龄之分”,杨主任指出,大多数的飞蚊症是良性的,或称“生理性飞蚊症”,无需特殊治疗,病理性玻璃体混浊针对原发病进行治疗。

杨主任提醒大家平时要注意劳逸结合,工作、休息要有规律。如果长时间用眼,最好每隔一小时休息5至10分钟,眺望远方。使用电脑时间不要过长,自我感觉不适时要停下来休息。如果飞蚊症症状比较严重,影响视物的要及时就医,排除其他疾病。

(记者 覃琴)

## 气温降低 如何预防流感?

最近气温逐渐下降,流感进入高发季节,如果不加注意,很容易患上感冒,影响我们的工作和生活。那么,什么是流感呢?

流感是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过咳嗽或打喷嚏传播,接触被流感病毒污染的茶杯、玩具等,也可能发生感染。主要症状是发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等,儿童感染流感还可表现为恶心、呕吐和腹泻等消化道症状。

相对于普通感冒,流感发病急、传染性强、持续时间长,如果不及时治疗,有可能会严重的后果。目前,接种疫苗是最有效的预防措施。

### 如何预防流感?

#### 1.多喝水

冬天气候干燥,人体极易缺水,常喝白开水,不但能保证机体的需要,还可起到利尿排毒、消除废物之功效。

#### 2.勤洗手

使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。

#### 3.常通风

每天早晨、中午和晚上各开窗通风20分钟,保持室内空气新鲜流通。实验表明,每换气一次,可有效减少空气中的病毒含

量。此外,一定要保持合适的室内温度,避免室内外温差过大,一般室内应控制在16-22℃为宜。

#### 4.注意保暖

冬季天气变化无常,应根据天气情况,适时采取防寒保暖措施,避免因着凉而诱发疾病。

#### 5.避免去人群聚集的地方

疾病流行期间,尽量少去通风不好、人群集中的公共场所,如超市、影院等,以减少感染和传播机会。

#### 6.出现流感症状及时就医

一旦出现发热、咳嗽等症状,应及时就诊。流感并不可怕,我们应该正确看待它,自己或家人患上流感后,不要惊慌,但也不要自己随便用药,应该及时到医院就医,这样才能有比较好的愈后效果。

(廖夏茜 陈智丽)

玉林市妇幼保健院儿科门诊、急诊科温馨提示大家:冬季气温逐渐走低,请注意预防流感。



玉林市妇幼保健院  
YULIN MATERNAL AND CHILD HEALTH HOSPITAL

地址:玉林市清宁路290号  
网址:www.ylsfy.com